

Septembre 2022 · Vol. 12 no.3



illage'Oies

MUNICIPALITÉ DE
SAINT-JOACHIM

CRÉDIT PHOTO : MANON DUMAS

Programmation
des loisirs
à l'intérieur

s o m m a i r e

Mot du maire . 1

Informations municipales . 2

Évènements à venir . 3-6

Programmation des loisirs . 7-10

Organismes du milieu . 11-12

Réserve nationale de faune du Cap-
Tourmente . 13

Mise en candidature Gala
reconnaissance 2022 . 14-16

Nouvelle garderie à Château-Richer . 17

Concours de dessin d'halloween . 18

SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL À VENIR

6 SEPTEMBRE / 3 OCTOBRE / 7 NOVEMBRE

Veuillez prendre note qu'il est à nouveau possible de participer aux séances du conseil municipal. La salle du conseil se trouve au 172 rue de l'Église.



Chers concitoyennes et concitoyens,

La belle saison estivale prendra fin bientôt! Il suffit de penser aux différents événements qui marquent notre municipalité en 2022 pour constater la frénésie et un retour presque à la normale, et ce, après deux années de mesures sanitaires qui ont marqué nos vies. À cet égard, j'ose imaginer que vous avez profité pleinement de la reprise estivale des activités culturelles, sociales et communautaires sur notre territoire. À cet égard, l'événement le Tour du Cap Tourmente qui s'est déroulé du 10 au 11 juin dernier a accueilli plus de 1100 participants qui provenaient de l'extérieur de la Côte-de-Beaupré, donc 450 participants à l'extérieur de la région de la Capitale nationale. Ce projet s'est orchestré par l'équipe d'Energik, un organisme sans but lucratif dont la mission première est la promotion de l'activité physique qui s'affaire déjà à préparer l'édition du 10^e anniversaire qui aura lieu les 2 et 3 juin 2023. Également, les 20 et 21 août derniers, le conseil municipal est fier d'avoir soutenu les Championnats québécois sur route Espoirs qui a engendré la visite de plusieurs athlètes et visiteurs dans notre magnifique région. Félicitations aux organisateurs du Club cycliste Espoirs Premier Tech et à tous les bénévoles qui ont contribué à son succès! Et finalement, du 7 au 10 octobre prochain, le retour tant attendu du festival de l'oie des neiges, et ce, après 2 ans d'absence. Une fois de plus, le comité organisateur, piloté par madame Lucie Morel-Asselin s'affaire ardemment à présenter une édition haute en couleur! Ainsi, avec tous ces joyeux événements qui animent et font briller notre belle Municipalité, je tiens à souligner la grande hospitalité de nos citoyens et l'implication des bénévoles.

Quant aux travaux en cours, c'est au moment d'écrire ces quelques lignes que la réfection d'un tronçon du chemin du Trait-Carré devrait être engagée ainsi que l'installation des nouveaux panneaux de rues arborant nos belles couleurs avec l'oie des Neiges qui nous représente élégamment. Bien sûr, on ne pourrait passer sous silence le nouveau panneau d'affichage numérique qui sera installé prochainement. Celui-ci sera plus visible et vous informera davantage sur les affaires et la vie municipale. Quant aux infrastructures en loisirs, nous avons pu constater de l'engouement envers les nouvelles installations de jeux de Pickelball. Ce jeu gagne en popularité et nous prendrons les moyens pour suivre le courant des nouvelles tendances en loisirs afin que nos citoyens puissent adopter de saines habitudes de vie. Je rappelle par ailleurs que la plupart de nos travaux municipaux sont majoritairement subventionnés par différents programmes afin de diminuer l'impact sur vos comptes de taxes.

En terminant, alors que ce bel été tire à sa fin pour laisser place à la saison des couleurs, j'en profite pour souhaiter à tous nos concitoyennes et citoyens, un bel automne et un bon début d'année scolaire !

Mario Langevin
Maire de Saint-Joachim

CALENDRIER DES COLLECTES

09 / SEPTEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ORDURES (Bacs roulants)
 ORDURES (Conteneurs)

MATIÈRES RECYCLABLES (Bacs roulants)
 MATIÈRES RECYCLABLES (Conteneurs)

SAPINS DE NOËL
 FEUILLES ET RÉSIDUS VERTS*

10 / OCTOBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11 / NOVEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ENCOMBRANTS (Monstres)
 ÉCOCENTRE*

COLLECTE DE FEUILLES ET RÉSIDUS VERTS

✓ MATIÈRES ACCEPTÉES

feuilles mortes, résidus de jardinage, résidus de déchaumage, retailles de haies, branches coupées de diamètre inférieur à 1 cm et de longueur maximale de 60 cm et mauvaises herbes (sauf les plantes exotiques envahissantes').

1- Berce du Caucase, myriophylle à épis, renouée du Japon, roseau commun, impatiante de l'Himalaya et salicaire pourpre.



21 OCTOBRE ET 4 NOVEMBRE

Voici comment vous départir de vos feuilles et résidus verts :

- Déposez les feuilles et résidus verts dans des sacs en papier ou des sacs en plastique orange ou transparents;
- Le poids d'un sac ne doit pas excéder 25kg;
- Conservez les sacs jusqu'au jour de la collecte;
- La veille de la collecte, déposez les sacs en bordure de rue

NOUVEAUX PANNEAUX DE RUE

Les travaux sont présentement en cours afin remettre à neuf les panneaux de noms de rue de la municipalité.



TAXES MUNICIPALES

RAPPEL DE VERSEMENTS :

■ 27 septembre

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements
(418) 827 - 3755 #104



LOISIRS ET ÉVÈNEMENTS

HALLOWEEN 2022

LE 31 OCTOBRE PROCHAIN, LE STATIONNEMENT DE L'HÔTEL DE VILLE ET UNE PORTION DE LA RUE DE L'ÉGLISE SE TRANSFORMERONT EN LIEU DE MYSTÈRE ET DE SURPRISES!!!



RESTEZ À L'AFFÛT, PLUS DE DÉTAILS À VENIR.

PSSST. VA VOIR LE CONCOURS DE DESSIN À LA DERNIÈRE PAGE



TALENTS RECHERCHÉS

- NOËL 2022 -



Vous êtes doués pour :

- Chanter
- Danser
- Raconter des histoires
- Faire de la magie
- etc.

Contactez le service des loisirs afin de faire partie du spectacle de Noël de Saint-Joachim en décembre 2022!

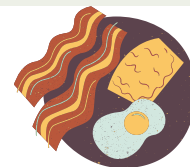
Peu importe votre âge ou votre expérience.

loisirs@saintjoachim.qc.ca
(418) 827-3755 #105

CLUB DES PIONNIERS

de Saint-Joachim / (club de l'âge d'or)

Pour rencontrer des gens, tisser des liens, s'amuser et bouger de façon sécuritaire,



Les activités du Club des pionniers de Saint-Joachim reprendront cet automne.

Déjeuner pour les membres : 9 septembre 9h30-11h

Au restaurant le Montagnais / 10\$ par personne / contactez M Carreau (418) 826-1307

Danse : les lundis 13h (débutant) et 14h30 (intermédiaire)

La danse reprend à partir du 12 septembre prochain. / 5\$ par personne / OUVERT À TOUS

Contactez Mme Mathieu (418) 826-3308 / (418) 826-1307



Jeux de cartes : les mercredis 13h

Venez jouer participer aux différents jeux de cartes à partir du 14 septembre prochain. / gratuit

Contactez Mme Duchesne (418) 827-4673 ou Mme Martineau (418) 827-2438



Bingo du mois : 5 octobre et 2 novembre 13h30

5\$ par personne / Contactez Mme Mathieu (418) 826-3308

CERCLE DES FERMIERES

de Saint-Joachim



Partage des traditions, création d'objets utiles, communauté, etc.

Les activités du Cercle des Fermières de Saint-Joachim reprendront cet automne.

Pour en savoir plus ou pour vous inscrire :
josee.filion@hotmail.com



Vous avez un abonnement à votre bibliothèque municipale?

Lisez vos magazines préférés
en ligne
GRATUITEMENT



BIBLIOTHÈQUE LA PLUME D'OIE



Dimanche 13 h à 15 h
Lundi 18 h 30 à 20 h 30
Mercredi 13 h à 15 h
Vendredi 18 h 30 à 20 h 30



La bibliothèque est
toujours à la recherche
de bénévoles.

Vous avez le goût
d'offrir quelques
heures de votre temps
par semaine?

Veuillez contacter
madame
Marie-Josée Racine au
(418) 827-4541

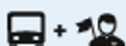
Steeve Matthews chante Noel avec génération crooners

27 novembre 2022

27 NOVEMBRE 2022

125\$

1 jour | 1 repas

**Ce forfait inclut**

- Transport en autocar scolaire
- 1 repas
- Services d'un guide
- accompagnateur
- Activités au programme
- Taxes et frais de services

n'inclut pas:

Les poubelles au guide et au chauffeur



Jocelyn Gagné - www.mediades2rives.com

PM: Départ en direction de la Salle Dyna Bélanger. À 15h00 débutez le temps des Fêtes avec ce spectacle de Génération Crooners. Steeve Matthews sera accompagné de 8 musiciens et de 3 choristes. Ce spectacle haut en couleurs vous fera revivre les plus grands succès de Noël français et anglais dans la plus pure tradition des crooners. Laissez-vous bercer par ces magnifiques interprétations de Ave Maria, Sainte Nuit, Minuit chrétien, White Christmas etc. Vous aurez sûrement envie de danser sur les airs de Vive le Vent, Au Royaume du bonhomme hiver, Jingle Bells, Blue Christmas. Tous de grands succès qui vous feront passer un bon moment et où le bonheur et la joie seront au rendez-vous. Après le spectacle, souper dans un restaurant de Québec. Retour à la maison.

INFORMATIONS OU RÉSERVATION :

Marcel Tremblay
418 575 0364
tmarcel_g_@hotmail.com

Charlotte Bouchard
418 827 5132
cbouchard55@hotmail.com

COMPTABLE BÉNÉVOLE RECHERCHÉ

Le comité voyage du Club de l'Âge d'Or de Saint-Joachim est à la recherche d'une personne ayant des connaissances de base en informatique pour se joindre à eux.



Marcel Tremblay
418 575 0364
tmarcel_g_@hotmail.com

PRÉSENTATION DES GRANDS SPECTACLES

Vendredi 7 octobre 2022 - 20h00 - Soirée d'ouverture

(Chapiteau Desjardins - Entrée gratuite pour tous)

Le grand retour tant attendu de TONY LA SAUCE qui connaît un grand succès partout au Québec et au niveau international depuis plus de 10 ans ! À la demande générale, le spectaculaire Drummer débarque au Festival de l'Oie des Neiges pour une deuxième fois à St-Joachim ! Ce grand rendez-vous est une gracieuseté de CONSTRUCTIONS DP, entrepreneur général !

Samedi 8 octobre 2022 - 18h00 - Souper-spectacle rétro

(coût du billet d'entrée : 50 \$)

Dès 19h30, l'artiste Colette Carrier nous fait un tour d'horizon des grands succès rétro des années 60!

À compter de 21h00 - LES PRODUCTIONS ALTER EGO PRÉSENTENT

ALTER EGO SHOWBAND une revue musicale des années 70, 80, 90 à aujourd'hui où défilent sans relâche, sous forme de medleys, les plus grands succès du répertoire pop, rock et disco. L'énergie, la musique, la danse et les multiples changements de costumes sont à l'honneur dans cette production haute en couleurs et en rebondissements. Ce spectacle extravagant rempli de surprises est l'essence pure de la chimie transmise par ses 7 chanteurs et 3 musiciens qui se donnent sur scène afin de vous offrir une prestation à couper le souffle ! Cette soirée est une gracieuseté de la Caisse Desjardins de La Côte-de-Beaupré.

Dimanche 9 octobre 2022 - 20h00 - Spectacle country : CONTRE VENTS ET MARÉES

(coût du billet d'entrée : 30 \$)

Renée Martel et Paul Daraïche, les deux grandes légendes du country au Québec, devaient ce printemps être réunies sur scène pour la première fois dans le cadre du spectacle Contre vents et marées, inspiré du titre de leur album. Mais le destin en aura voulu autrement. À la suite de la perte de sa grande amie, Paul Daraïche poursuivra le projet qu'ils avaient tous les deux élaboré au cours des derniers mois.

Devant l'adversité, la musique sera consolatrice. La tournée est donc maintenue et Paul Daraïche sera accompagné sur scène par Annie Blanchard et Laurence Jalbert, qui ont accepté de se joindre à lui au nom de leur amitié et de leur grande admiration pour Renée.

Le spectacle promet de grandes émotions et la découverte de nouvelles interprétations des chansons enregistrées par Paul et Renée en toute complicité l'été dernier. La première partie du spectacle sera assumée par Émilie Daraïche, la fille de Paul !

Ce spectacle est possible grâce à la participation de nos présidents d'honneur de la 27^e édition les frères Christian et Yvan Lajeunesse de NAPA AUTOPRO Lajeunesse et Frères !

**Réservez vos billets
directement sur le
www.festivaldeloiedesneiges.com**



PROGRAMMATION DES LOISIRS AUTOMNE 2022

INSCRIPTIONS

Les inscriptions aux activités doivent être faites auprès de la Municipalité de Saint-Joachim et peuvent être effectuées de deux façons:

1. Au www.saintjoachim.qc.ca

cliquez sur: "Sports-loisirs-culture", puis sur "Inscriptions-programmation des loisirs". Vous pouvez ainsi cliquer sur le lien qui vous redirigera vers le site Qidigo (paiement par carte de crédit seulement).

2. En personne, durant les heures d'ouverture de l'hôtel de ville de Saint-Joachim:

172, rue de l'Église, Saint-Joachim

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

Et le vendredi de 8h30 à 12h

3. Par téléphone :

418 827 3755 #105

Karaté Yoseikan INSCRIPTION AVANT LE 16 SEPTEMBRE

5 ans et +



Les lundis de 18h30-19h30	19 septembre au 28 novembre *exclu le 10 octobre	<u>Résident :</u> 30\$/10 cours <u>Non-résident</u> : 60\$/10 cours	Avec Luc Paquette	Hôtel de ville de Saint- Joachim
------------------------------	---	---	----------------------	--

Initiez vos enfants aux arts martiaux tout en s'amusant! Respect, discipline et confiance en soi!

Théâtre INSCRIPTION AVANT LE 11 SEPTEMBRE

6 ans et +



Les jeudis de 17h30-19h	15 septembre au 17 novembre	45\$ / 10 cours	Avec François Devost	Hôtel de ville de Saint- Joachim
----------------------------	--------------------------------	--------------------	----------------------------	--

Découvrir le monde théâtral, développer l'aise en public et se faire bien entendre tout en prenant conscience de l'espace qu'on occupe et des autres collaborateurs. Développer l'esprit d'équipe et de collaboration. Retenir l'importance de la mémoire comme de l'écoute des autres, le tout, par l'entremise de jeux et d'exercices ludiques et amusants.

Atelier créatifs

5 à 10 ans

INSCRIPTION AVANT LE 29 SEPTEMBRE



Dimanche 10h-12h	2 octobre 6 novembre 4 décembre	30\$/3 cours	Avec Andrée- Anne & Alice	Centre des loisirs de Saint- Joachim
---------------------	---------------------------------------	--------------	------------------------------------	---

Que ce soit de la peinture, des sculptures ou de la cuisine créative, les enfants auront l'occasion de laisser aller leur créativité et développer de nouveaux talents

L'heure du conte

*Un accompagnateur doit être présent avec l'enfant

INSCRIPTION AVANT LE 11 SEPTEMBRE



18 septembre 29 octobre	9h30-10h30	20\$/2 cours	Avec Marguerite	Centre des loisirs de Saint- Joachim
----------------------------	------------	--------------	--------------------	---

Un voyage pour les tout-petits dans un conte animé par Marguerite

Yoga hatha doux

Accessible aux débutants INSCRIPTION AVANT LE 11 SEPTEMBRE



Les mardis de 18h30-19h30	13 septembre au 8 novembre *exclu le 11 octobre	75\$ / 8 cours	Avec Marie- Hélène Boutet	Hôtel de ville de Saint- Joachim
------------------------------	--	----------------------	---------------------------------	---

Venez pratiquer le yoga en harmonisant les mouvements du corps, du souffle et de l'esprit dans une ambiance qui vous permettra simplement d'être ici et maintenant!

VIACTIVE

activité physique 50 ans et +

INSCRIPTION AVANT LE 16 SEPTEMBRE

Depuis plus de 30 ans, VIACTIVE encourage les aînés à bouger plus régulièrement. Ce programme offre des séances d'exercices de groupe (adaptable pour tous), exécutées au son d'une musique entraînante.



Les mardis de 14h-15h	20 septembre au 29 novembre *exclu le 11 octobre	Gratuit	Avec Dorothée & Gaétane	Hôtel de ville de Saint- Joachim
--------------------------	---	---------	----------------------------	---

Tennis

extérieur

INSCRIPTION AVANT LE 6 SEPTEMBRE

5-8 ans	Les jeudis : 8 - 15 - 22 et 29 septembre	17h-18h	65\$/ 4 cours	L2 Tennis	Terrains de tennis de Saint- Joachim
9-11 ans		18h-19h			
Entrainement tennis adulte (16 ans et +)		19h-20h			



ATELIERS DÉCOUVERTES

Venez apprendre et explorer différentes techniques culinaires avec des passionnés de leur domaine.

Cueillette de champignons sauvages et plantes forestières	Samedi le 24 septembre 12h-14h	Camping du Mont-Sainte-Anne
Faire son kombucha	Samedi le 22 octobre 10h-11h30	Centre des loisirs de Saint-Joachim
Les lactofermentations maison (kimchi et légumes)	Jeudi le 10 novembre 18h30-20h	Centre des loisirs de Saint-Joachim
Démystifier la cuisine végétarienne à travers les dahls	Mercredi le 23 novembre 18h30-20h30	Centre des loisirs de Saint-Joachim
Confection de pain maison, risotto italien et mousse au chocolat	Mercredi le 14 décembre 18h30-20h30	Centre des loisirs de Saint-Joachim

30\$ par activité ou 120\$ pour les 5



AUTRES LOISIRS



CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE
de la Côte-de-Beaupré

Patinage plus

Samedi de 10h30-11h20

8 octobre au 17 décembre 2022 / 3 février au 6 mai 2023

Enseigné en petits groupes et regroupant six étapes de progression qui portent sur les éléments de base du patinage, Patinage plus est un programme complet d'habiletés portant sur l'équilibre, la maîtrise et l'agilité. Action, mouvements et plaisir!

Forfait à partir de 202,50\$

Patinage star (privé)

Lundi/mercredi/samedi

Dès le 7 septembre

Le programme patinage star offre aux patineurs de tout âge l'occasion d'apprendre les habiletés de patinage de base dans les disciplines de la danse sur glace, des habiletés de patinage, du style libre et du patinage d'interprétation. Sous la supervision d'un entraîneur certifié**, ce programme enseigne les habiletés de patinage artistique en leçons particulières de manière progressive et logique.

Succès, Tests, Accomplissement, Reconnaissance !

433\$*Année | 247,57\$* 7 sept. au 31 déc. 2022 | 261,50\$ 1e janv. au 6 mai 2023

Les prix sont valides pour les résidents des villes membres de la régie inter-municipale de l'aréna de la Côte-de-Beaupré.

*Frais de compétition en sus.

** Rémunération des entraîneurs certifiés aux frais des patineurs.

Inscription : cpacotdebeaupre@hotmail.com



Cours offerts :

PIANO – GUITARE – CHANT

Clientèle : Enfants à partir de 5 ans et Adultes de tout âge

Début des cours :

Automne 2022 (13 semaines) : 12 septembre 2022

Hiver (17 semaines) : 16 janvier 2023

Inscription et tarifs : Via internet : <http://ecolemusiquebeaupre.com>

Lieux des cours :

BEAUPRÉ

Centre communautaire de Beaupré
20, rue de Fatima Est
Beaupré

CHÂTEAU-RICHER

Espace culturel Richard Verreau
177, rue de l'Église
Château-Richer

SAINT-FERRÉOL-LES-NEIGES

Hôtel de ville et Presbytère
33, rue de l'Église
Saint-Ferréol-les-Neiges

Contact:

info@ecolemusiquebeaupre.com
418 781-6043

AUTRES LOISIRS

Le Centre aquatique Entre fleuve et montagnes est désormais ouvert
www.centreaquatiquefm.com

PISCINE
ENFIN
OUVERTE

CONSULTEZ L'HORAIRE DES BAINS LIBRES
CENTREAQUATIQUEFM.COM

70, rue des Érables
 Beupré, (Québec) G0A 1E0

BONNET DE BAIN OBLIGATOIRE

L'APPUI

Services gratuit

offerts en français, anglais ou espagnol

- Aide à l'installation
- Activités individuelles et collectives d'accueil et d'intégration
- Soutien aux démarches d'immigration
- Référencement à d'autres services : francisation, ressources familiales, services de santé et d'éducation, etc.

Pour en savoir plus ou obtenir un rendez-vous :

Joany Boily, Agente de liaison interculturelle

216, rue Prévost, Beupré

418-827-8211 #530

joany@cje-appui.qc.ca



CLUB DE MARCHÉ

Côte-de-Beupré



Clientèle : Le Club regroupe des retraités et des personnes sur le marché du travail, disponibles sur semaine en matinée.

Horaires : Les marches sont programmées du lundi au vendredi, à compter de 8 h 30 pour la saison estivale (juin à septembre) et de 9 h le reste de l'année (octobre à mai). Le membre choisit ses randonnées selon ses disponibilités et ses capacités.

Déroulement des activités : Les randonnées se pratiquent sur des sentiers en forêt sur les territoires de la Côte-de-Beupré et de Charlevoix. Chaque randonnée est dirigée de façon sécuritaire par un organisateur du Club. La distance varie entre 6 et 12 km et la durée est entre 2 et 4 heures. Des sous-groupes peuvent être formés pour tenir compte du calibre des membres : randonnée courte/longue, intensité modérée/rapide. En hiver, les randonnées se font en raquettes ou en bottes à crampons lorsque les sentiers sont durcis.

Frais : Membre individuel 30\$/année, membre familial (couple) 50\$/année, incluant une assurance accident-sauvetage. Des droits d'accès sont possibles à certains sites de randonnée.

Nouveauté en 2022 : Le Club a fait l'acquisition d'une Joëtte à deux roues pour permettre aux personnes à mobilité réduite de la région de vivre une expérience d'une randonnée en nature. Une personne à mobilité réduite peut s'inscrire comme « membre d'un jour » au tarif de 5 \$ comprenant la couverture de notre assurance responsabilité civile et accident-sauvetage. Pour une demande, contactez le Club

Informations et inscription sur notre blogue :
<http://clubdemarchecotedebeupre.blogspot.ca>

ORGANISMES

RESSOURCES FAMILIALES CÔTE-DE-BEAUPRÉ

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
POUR TOUTES LES ACTIVITÉS:
418-827-4625

KARIBOU

Une rencontre animée très appréciée des enfants et des parents le mercredi matin!

Le groupe est composé de dyades parent-enfant (un parent par enfant, pas plus, pas moins) et d'une intervenante.

Au coût de 20\$ par session.

Début des cours prévu le 21 septembre 2022!

Appelez nous pour vous inscrire : 418 827-4625

COURS PRÉNATAUX

Préparez-vous à la naissance de votre enfant en participant à notre série de cours prénataux animée par une accompagnante à la naissance.

Le but de ces séances est de vous donner des conseils pour un accouchement actif et calme tout en vous préparant à l'inattendu. Nous vous donnerons également les moyens de faire un choix éclairé concernant d'éventuelles décisions médicales et nous vous aiderons à rester calmes et résilients quoiqu'il arrive!

Mardi soir, de 18h à 20h

Session de 5 cours du 1er au 29 sept 2022

Coût : 20\$ par couple de parents

ART-THÉRAPIE DE GROUPE

Ateliers combinant les arts et l'intervention personnalisée. Ces ateliers visent entre autres : la reprise de pouvoir sur sa vie, l'augmentation de l'estime de soi et l'affirmation de soi.

Mardi soir, de 18h30 à 20h

Session de 10 ateliers du 27 septembre au 29 novembre 2022

Coût : 20\$ par participant

ASSOCIATION BÉNÉVOLE Côte-de-Beaupré



Travail de milieux pour aînés :

Intervenante disponible pour identifier votre problématique, offrir du soutien, de l'accompagnement et références lors d'étapes ou de situations difficiles.

Maintien à domicile :

- Popote roulante : Repas chauds livrés à votre domicile,
3 fois par semaine, à prix modique. (\$)
- Accompagnement-transport médical et vers les services essentiels : Pour vous rendre à vos rendez-vous médicaux, épicerie, pharmacie, ou institutions financières.

Socialisation :

- Appels et visites d'amitié : Appels réguliers et/ou sorties de la part d'un bénévole.

Aide aux démarches administratives :

- Aide aux formulaires : Aide d'un bénévole pour remplir des formulaires de tout genre.
- Comptoir d'aide en impôts : Nos bénévoles formés remplissent et transmettent vos déclarations de revenus gratuitement.

Proches aidants d'aînés :

- Accompagnement et soutien : Service d'écoute, de soutien, de référence et de suivi individuel ET/OU en groupe
- La Maisonnée : Halte-Pause pour offrir du répit aux proches aidants vivant avec une personne aînée atteinte d'un trouble neurocognitif ou d'une maladie apparentée au stade léger ou modéré (ex. Maladie d'Alzheimer, Parkinson, etc.)
Ouvert tous les mardis de 9h30 à 15h30, dans les locaux de l'organisme à Beaufort.
- Conférences et Cafés-rencontres : Rencontres, animées par différents professionnels, sur des thématiques liées à la proche aidance.

Un vent de nouveauté souffle sur la réserve nationale de faune du Cap-Tourmente



L'équipe de la réserve invite tous les citoyen.ne.s de Saint-Joachim à découvrir la nouvelle exposition «EMPREINTES» du centre d'interprétation.

Traces du passé et du présent, éphémères ou persistantes. Témoins de l'histoire naturelle et humaine d'un lieu exceptionnel. Signes de présence d'une faune abondante. Marques que nous laissons inévitablement en explorant la réserve nationale de faune du Cap-Tourmente. EMPREINTES, c'est tout cela. EMPREINTES, c'est aussi la prise de conscience de notre impact sur la nature et de notre devoir de protection de la vie sauvage.

Lors de votre visite, profitez-en pour faire le tour du nouveau Parcours anticollision à proximité du centre d'interprétation. Vous apprendrez comment prévenir les collisions d'oiseaux dans vos fenêtres, une source importante de mortalité de la faune ailée.

Du **24 septembre au 30 octobre**, rencontrez les naturalistes au poste d'observation du sentier Bois-Sent-Bon. Vous serez aux premières loges pour observer le spectacle unique de la migration des Grandes Oies des neiges de retour de leur aire de nidification.

De plus, du **17 septembre au 23 octobre**, initiez-vous au baguage d'oiseaux. Rendez-vous à la station de baguage opérée par l'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac où on vous dévoilera le fonctionnement de cette activité scientifique qui contribue à la conservation des oiseaux. Vous aurez peut-être la chance de voir certaines espèces de très près!

Avec son réseau de 20 km de sentiers aménagés pour la randonnée pédestre, la réserve nationale de faune du Cap-Tourmente est l'endroit privilégié pour prendre un bain de nature et admirer les couleurs automnales.

La réserve est ouverte tous les jours de 8h30 à 17h jusqu'au 30 octobre. Les droits d'accès sont de 6\$ par adulte, 5\$ par étudiant et c'est gratuit pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte.

Bienvenue et bon automne à tous et à toutes!

LA MUNICIPALITÉ : FACILITATRICE DE VOS PROJETS

Vous aimeriez mettre sur pied un projet ou un événement à Saint-Joachim?

La Municipalité de Saint-Joachim est là pour vous aider.

Contactez-nous afin de voir de quelle façon nous pouvons faciliter l'atteinte de vos buts.



loisirs@saintjoachim.qc.ca
(418) 827-3755 #105



Mise en candidature 2022

Dans le cadre du Gala reconnaissance 2022 qui se tiendra le **lundi 10 octobre 2022** la Municipalité de Saint-Joachim désire souligner l'engagement et le rayonnement des bénévoles/citoyens de chez nous.

Nous sollicitons votre collaboration dans la préparation de cette activité de reconnaissance en vous invitant à déposer la candidature d'un ami, d'un parent, d'un enfant ou de toute autre personne de Saint-Joachim s'étant démarquée.

Une fois ce formulaire complété, veuillez SVP l'apporter à l'hôtel de ville durant les heures d'ouvertures ou dans la boîte de dépôt à l'extérieur **AVANT LE 15 SEPTEMBRE**

1

Coordonnées de la personne mise en candidature

Prénom et nom : _____

Sexe : ☐ Féminin ☐ Masculin ☐ Préfère ne pas répondre

Adresse : _____

Ville : _____ App : _____ Code postal : _____

Numéro de téléphone : _____

Courriel : _____

2

Coordonnées de la personne/organisme soumettant la candidature

Prénom et nom : _____

Numéro de téléphone : _____

Courriel : _____

Le candidat a été avisé et accepte sa mise en candidature : ☐ Oui ☐ Non

*Description des catégories à la page suivante

- ☐ 1. Sports & saines habitudes de vie
 - ☐ 2. Persévérance scolaire
 - ☐ 3. Citoyen éco-responsable
 - ☐ 4. Initiative entrepreneuriale
 - ☐ 5. Bénévole de la relève
 - ☐ 6. Bénévole communautaire
 - ☐ 7. Organisme communautaire
 - ☐ 8. Bénévole de l'année
 - ☐ 9. Prix distinction

Décrivez sommairement le parcours du (de la) candidat(e)

[illegible]

5

Expliquez pourquoi la personne mise en candidature doit être sélectionnée comme lauréat.

Mise en candidature

Catégories

1. Sports & saines habitudes de vie

Candidat rayonnant par sa pratique régulière d'activités sportives ou par ses saines habitudes de vie.

2. Persévérance scolaire

Candidat fréquentant une institution d'enseignement et qui, par sa persévérance et ses efforts fournis, se distingue dans son parcours scolaire.

3. Citoyen écoresponsable

Candidat qui par ses habitudes de vie et ses actions au quotidien, a à cœur l'importance de protéger l'environnement.

4. Initiative entrepreneuriale

Candidat de la région s'étant démarqué par ses qualités d'entrepreneurs.

5. Bénévole de la relève

Candidat âgé de moins de 25 ans et ayant accompli du bénévolat au cours de l'année.

6. Bénévole communautaire

Candidat ayant accompli de façon régulière du bénévolat auprès d'organismes communautaires.

7. Organisme du milieu

Organisme ayant rayonné à travers différents projets. L'organisme se démarque également via le grand dévouement & l'implication de ses membres.

8. Bénévole de l'année

Personne qui en plus de son temps & ses services rendus en tant que bénévole, représente une plus-value pour l'organisation dans laquelle elle s'implique. Son dynamisme & sa bonne humeur apporte beaucoup de bien aux gens qu'elle côtoie.

9. Prix Distinction

Prix remis à un individu ou à une organisation s'étant démarqué par sa capacité & sa volonté à faire rayonner la Municipalité de Saint-Joachim tout en réussissant à rassembler les citoyens dans leur implication.

Il est également possible de voter en ligne via :
www.saintjoachim.qc.ca

Pour toute information,
rejoignez Mme Élise Vadnais, Coordinatrice aux loisirs
loisirs@saintjoachim.qc.ca
418-827-3755 #105



La Garderie Mon Château à moi, une installation subventionnée de 73 places, ouvrira prochainement ses portes au 7754 avenue Royale à Château-Richer!

La date d'ouverture de l'installation est prévue pour janvier 2023.

Nous invitons les familles intéressées à s'inscrire sur notre profil de la Place 0-5 afin de rejoindre la liste d'attente. Les admissions se feront uniquement via la liste d'attente centralisée, La Place 0-5.

Les priorités d'admission de la Garderie Mon Château à moi sont les suivantes :

1. Enfant ayant des besoins particuliers diagnostiqués
2. Enfant en contexte de défavorisation économique (Exemption de contribution parentale)
3. Enfants de nos employés
4. Fratrie d'un enfant qui obtient une place dans notre installation
5. Familles de Château-Richer (G0A1N0)
6. Enfant dont le parent travaille à Château-Richer
7. Familles des autres codes postaux de la Côte-de-Beaupré (G0A2K0, G0A1E0, G0A3C0, G0A3X0, G0A0E7, G0A4J0, G0A1H0)

Afin de laisser le temps à toutes les familles qui le souhaitent de s'inscrire à notre liste d'attente, la période d'admission débutera uniquement cet automne.

Plusieurs informations concernant notre milieu sont disponibles sur notre profil de la Place 0-5. Nous invitons aussi les familles intéressées à s'abonner à notre page Facebook #GarderieMonChateauamoi afin d'avoir toutes les informations nécessaires. Pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez nous contacter directement sur notre page Facebook ou par courriel à l'adresse gardierimonchateauamoi@gmail.com.

Numéros importants

Hôtel de Ville de Saint-Joachim :418 827 3755
Bureau de poste de Saint-Joachim :418 827 4105
Presbytère de Saint-Joachim :418 827 4020
École primaire La Pionnière :418 821 8086
École secondaire Mont-Saint-Anne : ... 418 821 8053
Bibliothèque La Plume d'Oie :418 827 8493
Réserve faunique Cap-Tourmente :418 827 4591
Ressource familiale Côte-de-Beaupré : 418 827 4625
La Grande Ferme :418 827 4608
Canyon Sainte-Anne :418 827 4057

Service d'urgence (ambulance,
police et pompier) : 9 1 1

Info-Santé : 8 1 1

Centre antipoison 1 800 463 5060

Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré
418 827 3726

CLSC Orléans
418 827 5241

CONCOURS DE DESSIN DES HALLOWEENEUX



Dessine dans le rectangle ci-dessous la maison hantée la plus effrayante que tu puisses imaginer. Tu peux y intégrer les créatures qui y habitent!

Une fois terminé, assure-toi d'inscrire ton nom et ton numéro de téléphone et apporte-le à l'hôtel de ville avant le 25 octobre. Tu cours la chance de gagner un prix!!!

NOM :

NUM. TÉLÉPHONE :

RETROUVE LES 7 ERREURS QUI SE SONT
GLISSÉES DANS LA COPIE DU DESSIN.

